

МЕТОДИКИ МАГНИТОТЕРАПИИ

Кафедра физиотерапии БелГИУВ

*к аппарату магнитотерапии
"АМТ-01"*



СОДЕРЖАНИЕ

Общие правила проведения процедур магнитотерапии	3
ВНИМАНИЕ!	3
Внешний вид аппарата АМТ-01	4
Воспаление легких	5
Бронхиальная астма	5
Бронхит.....	6
Бронхит у детей	6
Трахеит	6
Трахеобронхит.....	6
Гайморит	7
Фронтит.....	7
Ринит	7
Гастрит	7
Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.....	7
Холецистит.....	8
Гепатит	8
Заболевания позвоночника.....	9
Цервикалгия (боль в шее).....	9
Цервикокраниалгия (боль в шее и голове)	9
Цервикобрахиалгия (боль в шее и плече)	9
Шейный радикулит	9
Торакалгия	10
Грудной радикулит	10
Люмбаго (поясничный прострел)	10
Люмбалгия (боль в пояснице)	10
Люмбоишиалгия.....	11
Пояснично-крестцовый радикулит.....	11
Кокцигодия (боль в копчике).....	11
Плечелопаточный периартроз.....	11
Локтевой эпикондилит.....	12
Лучезапястный стилоидоз	12
Кистевой полиартрит	12
Артроз тазобедренного сустава	12
Артроз коленного сустава	13
Двусторонний артроз коленных суставов.....	13
Пяточная шпора.....	13
Ахиллодиния (боль в ахилловом сухожилии).....	13
Травмы суставов и мягких тканей конечностей	14
Раны	14
Аднексит	14
Двусторонний аднексит	14
Цистит, цисталгия	15
Гипертоническая болезнь	15
Тромбофлебит голени.....	16
Артеросклероз сосудов головного мозга	16
Воздействие при черепно - мозговых травмах	17
Сотрясение головного мозга и последствия ЧМТ	17
Авторский коллектив.....	18

Общие правила проведения процедур магнитотерапии

Лечебные процедуры с помощью портативных аппаратов магнитотерапии проводятся сравнительно просто. Однако успех лечения во многом зависит от правильного выбора методики магнитотерапии. Поэтому перед лечением следует получить консультацию лечащего врача или врача - физиотерапевта. Это связано с тем, что выбор методики воздействия зависит от диагноза и особенностей течения заболевания.

Процедуры магнитотерапии необходимо проводить с постепенным увеличением времени воздействия, начиная с минимального и прибавляя по 1 минуте с каждым днём курса. Если во время курса лечения после одной из процедур появилось улучшение в состоянии здоровья, то время последующих процедур увеличивать не следует. Если после этого положительные изменения прекратились, то вновь следует увеличивать время процедуры на 1 минуту, но, не превышая указанное в методике. В тех случаях, когда заметного улучшения в состоянии здоровья нет, следует увеличивать время воздействия, прибавляя по 1 минуте каждый день, в рамках временного интервала указанного в выбранной методике.

Процедуры магнитотерапии проводятся 1 раз день. Однако по назначению врача магнитотерапию аппаратом можно проводить 2 раза в день с интервалом в 5-8 часов.

Воздействие осуществляют наложением аппарата магнитотерапии на определённые места. Места наложения в представленных методиках называются полями. Следует иметь в виду, что при необходимости воздействие аппаратом можно проводить через повязку, гипс.

Нередко болевые ощущения у пациентов при одном заболевании имеют различную локализацию. Поэтому так часто повторяется фраза "аппарат располагается в болевой зоне...". Ведь больное место у себя может найти каждый, однако разрешить воздействие на него и подсказать другие может только врач.

При использовании описанных методик у детей продолжительность процедур (для взрослых) – уменьшают в 1,5-2 раза.

Следует помнить, что процедуры магнитотерапии противопоказаны при наличии:

- острого воспалительного процесса;
- гнойного процесса;
- артериальной гипотонии;
- кровотечений и склонности к ним.

ВНИМАНИЕ !

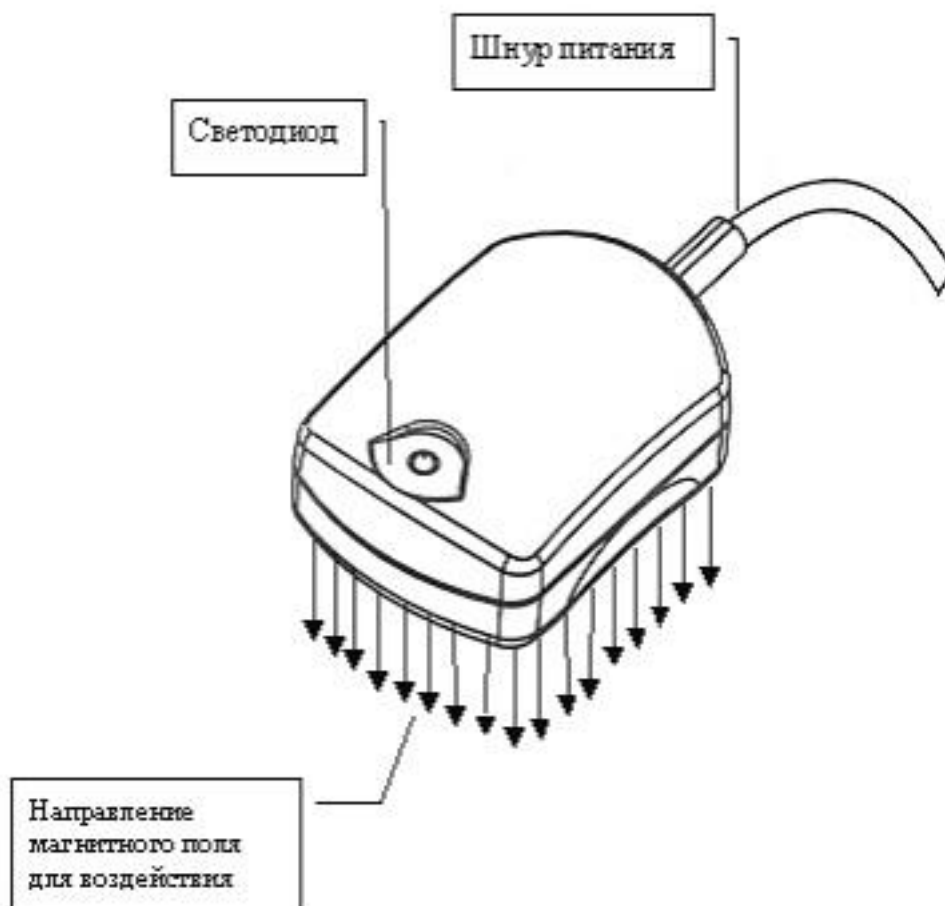
- *Перед применением аппарата АМТ-01 внимательно изучите инструкцию по его эксплуатации.*
- *Успех лечения во многом зависит от правильного выбора методики магнитотерапии.*
- *Перед началом лечения следует получить консультацию лечащего врача или врача-физиотерапевта, так как выбор методики воздействия зависит от диагноза и особенностей течения заболевания.*

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ !

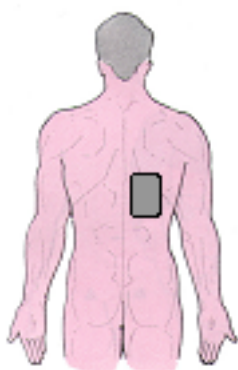
- **острый воспалительный процесс;**
- **гнойный процесс;**
- **артериальная гипотония;**
- **кровотечения и склонности к ним.**

ВНЕШНИЙ ВИД И РАСПОЛОЖЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПОВЕРХНОСТИ АППАРАТА АМТ-01

Свечение диода свидетельствует о наличии переменного магнитного поля на рабочей поверхности аппарата.



Воздействие при заболеваниях органов дыхания



Воспаление легких

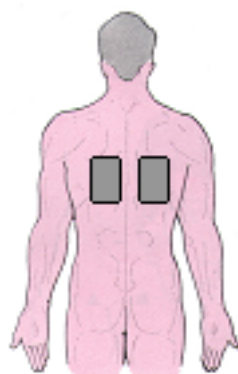
Методика №1

При очаговой пневмонии аппарат рабочей поверхностью устанавливают контактно над областью проекции очага поражения в легком - со стороны спины.

Продолжительность процедуры 10-15 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

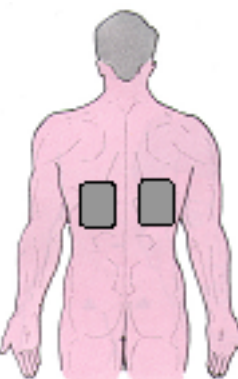


Методика №2

При двусторонней пневмонии воздействуют поочередно на два поля продолжительностью по 7-12 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.



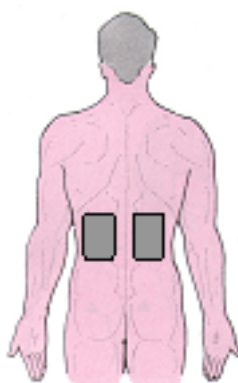
Бронхиальная астма

Методика №3

Аппарат поочередно располагают на область корней легких контактно на два поля продолжительностью по 7-10 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.



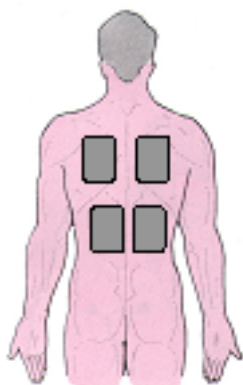
Методика №4

Аппарат поочередно располагают на область надпочечников контактно на два поля продолжительностью по 7-10 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

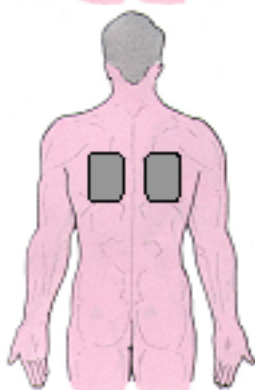
Воздействие при заболеваниях органов дыхания



Методика №5

Заключается в чередовании методик №3 и №4 между собой через день.

На курс лечения используют 10-14 процедур.



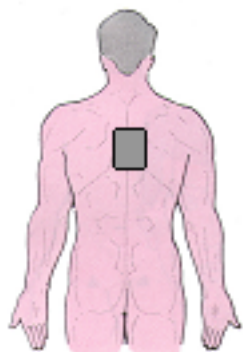
Бронхит

Методика №6

Аппарат поочередно располагают на область корней легких контактно на два поля продолжительностью по 7-10 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.



Бронхит у детей

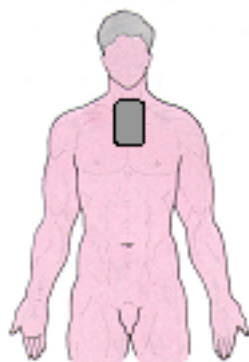
Методика №7

Аппарат располагают в межлопаточной области контактно.

Продолжительность процедуры 4-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-10 процедур.



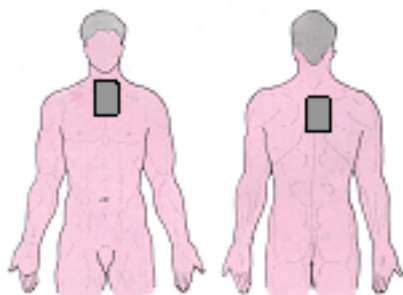
Трахеит

Методика №8

Аппарат располагают спереди на груди в области проекции трахеи контактно.

Продолжительность процедуры 7-12 минут. Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.



Трахеобронхит

Методика №9

Аппарат располагают контактно спереди на груди в области проекции трахеи и сзади в межлопаточной области два поля. Продолжительность воздействия на каждое поле 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур

Воздействие при заболеваниях ЛОР-органов



Гайморит

Методика №10

Аппарат располагают контактно в области гайморовых пазух справа и слева два поля. Продолжительность воздействия на каждое поле 4-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.



Фронтит

Методика №11

Аппарат располагают контактно в области лобных пазух. Продолжительность воздействия 4-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.



Ринит

Методика №12

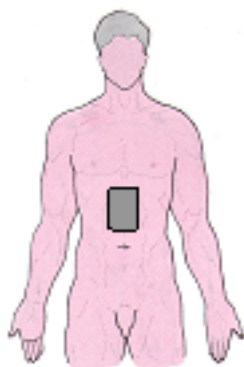
Аппарат располагают контактно в области носа.

Продолжительность воздействия 4-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.

Воздействие при заболеваниях желудочно-кишечного тракта



Гастрит

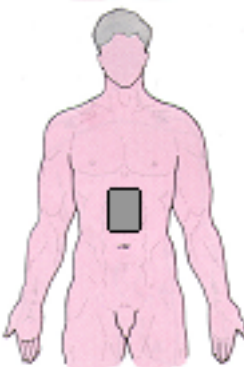
Методика №13

Аппарат располагают контактно в области эпигастрия.

Продолжительность воздействия 8-12 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.



Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки

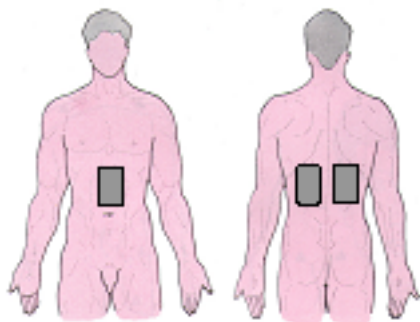
Методика №14

Аппарат располагают контактно в эпигастрии на болевой зоне.

Продолжительность воздействия 10-15 мин. Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-12 процедур.

Воздействие при заболеваниях желудочно-кишечного тракта



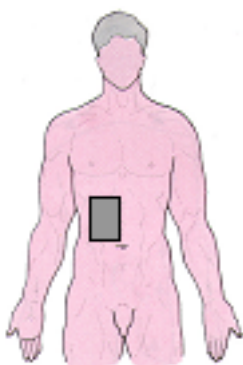
Методика №15

Если боли отдают в спину, то аппарат располагают контактно в эпигастрии на болевой зоне и сзади паравертебрально в средне-грудном отделе позвоночника (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле 5-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.



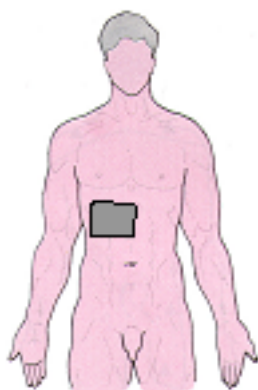
Холецистит

Методика №16

Аппарат располагают контактно в области желчного пузыря. Продолжительность воздействия 5-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-10 процедур.



Гепатит

Методика №17

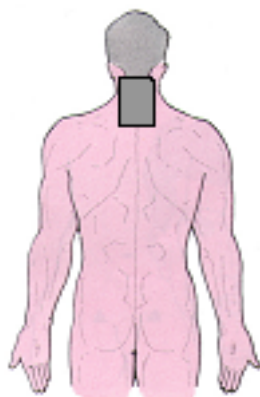
Аппарат располагают контактно спереди в области печени.

Продолжительность воздействия 8-12 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-10 процедур.

Воздействие при заболеваниях позвоночника



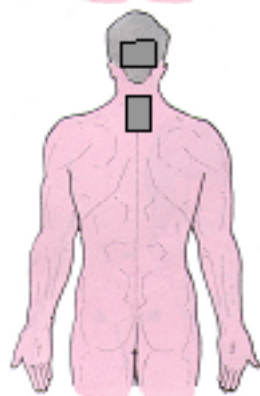
Цервикалгия (боль в шее)

Методика №18

Аппарат располагают контактно в области шеи на болевую зону. Продолжительность воздействия 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.



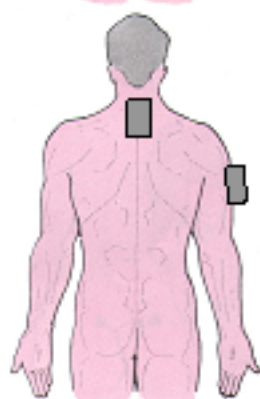
Цервикокраниалгия (боль в шее и голове)

Методика №19

Аппарат располагают контактно в области шеи и головы на болевые зоны два поля. Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.



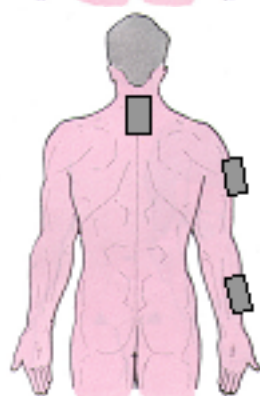
Цервикобрахиалгия (боль в шее и плече)

Методика №20

Аппарат располагают контактно в области шеи и плеча на болевые зоны (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.



Шейный радикулит

Методика №21

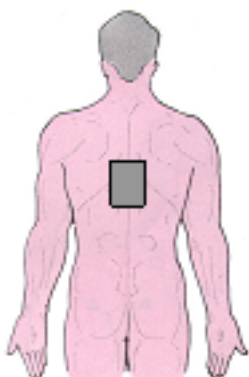
Аппарат располагают контактно поочередно в области шеи, плеча и предплечья на болевые зоны (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

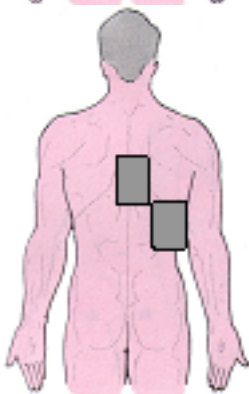
Воздействие при заболеваниях позвоночника



Торакалгия (боль в грудном отделе позвоночника)

Методика №22

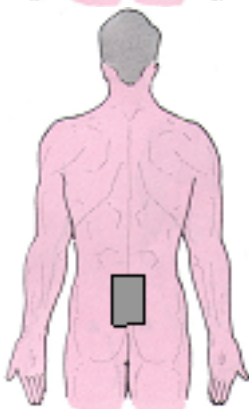
Аппарат располагают контактно в болевой зоне.
Продолжительность воздействия 7-10 минут.
Процедуры проводят ежедневно.
На курс лечения используют 7-10 процедур.



Грудной радикулит

Методика №23

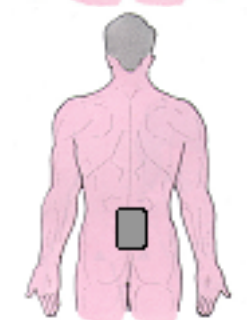
Аппарат располагают контактно в области позвоночника в болевой зоне и в зоне распространения боли (два поля).
Продолжительность воздействия на каждое поле по 6-8 минут.
Процедуры проводят ежедневно.
На курс лечения используют 8-12 процедур.



Люмбаго (поясничный прострел)

Методика №24

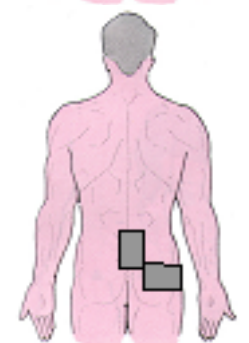
Аппарат располагают контактно в области поясницы в болевой зоне. Продолжительность воздействия 7-10 минут.
Процедуры проводят ежедневно.
На курс лечения используют 7-10 процедур.



Люмбалгия (боль в пояснице)

Методика №25

При боли в поясничном отделе позвоночника аппарат располагают контактно в болевой зоне. Продолжительность воздействия 7-10 минут.
Процедуры проводят ежедневно.
На курс лечения используют 7-10 процедур.



Методика №26

Если боль отдает в сторону, то аппарат располагают контактно на болевую зону в поясничном отделе позвоночника и на зону распространения боли в пояснице (справа или слева), два поля.
Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут.
Процедуры проводят ежедневно.
На курс лечения используют 7-10 процедур.

Воздействие при заболеваниях позвоночника



Люмбоишиалгия

Методика №27

Аппарат располагают контактно в болевой зоне на пояснице и в зоне распространения боли на ягодице и бедре (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

Воздействие при заболеваниях и травмах суставов и мягких тканей



Пояснично-крестцовый радикулит

Методика №28

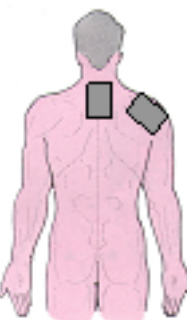
Аппарат располагают контактно в болевой зоне на пояснице и в зоне распространения боли на бедре и голени (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.



Кокцигодия (боль в копчике)

Методика №29

Аппарат располагают контактно в болевой зоне на копчике. Продолжительность воздействия 5-10 минут. Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 7-12 дней. Воздействия при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата

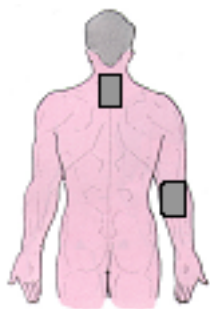


Плечелопаточный периартроз

Методика №30

Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в болевой зоне на плечевом суставе (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.

Воздействие при заболеваниях и травмах суставов и мягких тканей



Локтевой эпикондилит

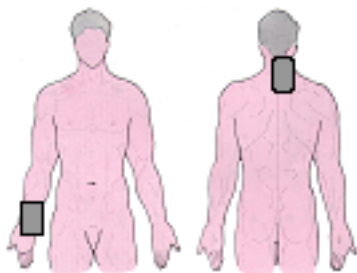
Методика №31

Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в болевой зоне на локтевом суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.



Лучезапястный стилоидоз

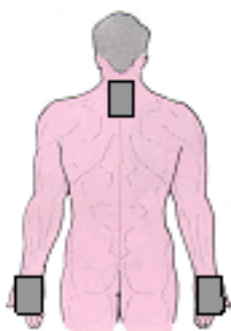
Методика №32

Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в болевой зоне на лучезапястном суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.



Кистевой полиартрит

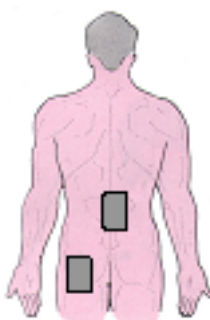
Методика №33

Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в зоне суставов кистей (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.



Артроз тазобедренного сустава

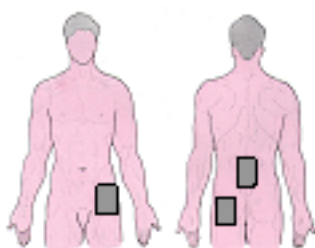
Методика №34

Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и в болевой зоне на тазобедренном суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-12 процедур.



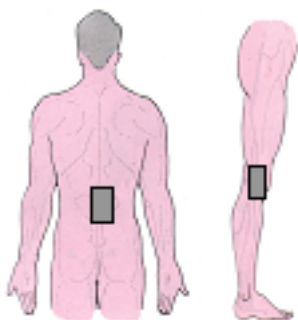
Методика №35

При выраженном артрозе аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на тазобедренный сустав спереди и сзади (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

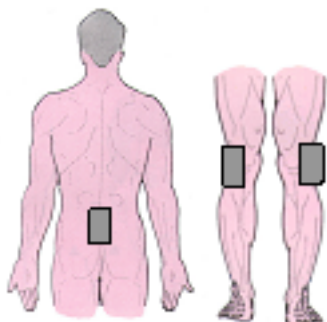
Воздействие при заболеваниях и травмах суставов и мягких тканей



Артроз коленного сустава

Методика №36

Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и в болевой зоне на коленном суставе (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 6-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-12 процедур.



Двусторонний артроз коленных суставов

Методика №37

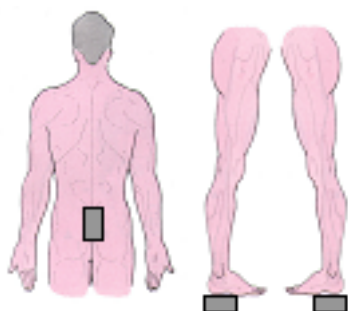
Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и в болевой зоне на обоих коленных суставах (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-15 процедур.



Пяточная шпора

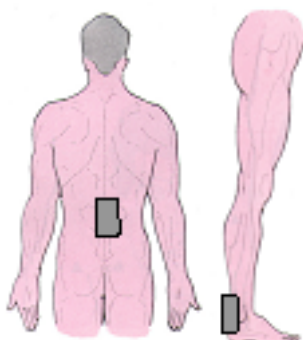
Методика №38

Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на болевую зону в пяточной области (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-12 процедур.



Методика №39

Если болят обе пятки, то аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на обе пяточные области (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-15 процедур.



Ахиллодиния (боль в ахилловом сухожилии)

Методика №40

Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на болевую зону в области ахиллова сухожилия (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.

Травмы суставов и мягких тканей конечностей

Методика №41

Аппарат располагают контактно на болевую зону или на место отека в области травмы. При множественной травме воздействуют на несколько полей. Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят 2 раза в день в течение 7-10 дней.

Раны

Методика №42

Аппарат располагают контактно без давления на область раны (через марлевую салфетку). Продолжительность воздействия 5-7 минут. Процедуры проводят 2 раза в день в течение 7-10 дней.

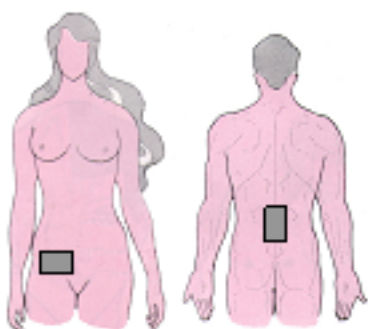
Воздействие при заболеваниях органов малого таза у женщин



Аднексит

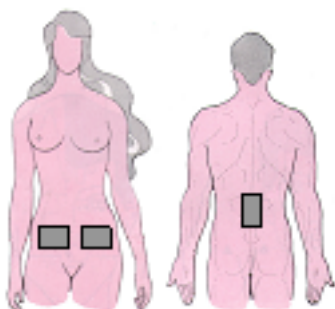
Методика №43

Аппарат располагают контактно на низ живота в области придатка. Продолжительность воздействия 5-7 минут. Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 7-10 дней.



Методика №44

При затынувшемся аднексите аппарат располагают контактно на низ живота в области придатка и на поясничный отдел позвоночника (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 8-12 дней.



Двусторонний аднексит

Методика №45

Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на область правого и левого придатков (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 4-6 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 10-15 процедур.

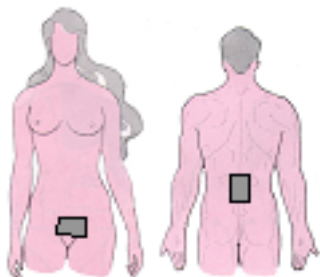
Воздействие при сосудистых заболеваниях



Цистит, цисталгия

Методика №46

Аппарат располагают контактно на низ живота в области мочевого пузыря. Продолжительность воздействия 7-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 7-10 процедур.



Методика №47

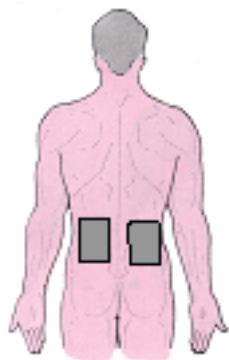
При затянувшемся течении цистита аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и низ живота в области мочевого пузыря (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 8-12 процедур.



Гипертоническая болезнь

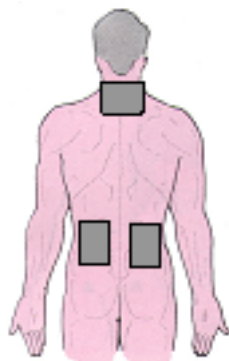
Методика №48

Аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника. Продолжительность воздействия 7-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 7-10 процедур.



Методика №49

При почечной гипертензии аппарат располагают контактно на область почек (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 7-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 7-10 процедур.



Методика №50

Если гипертензия носит смешанный характер, то аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника и на область почек (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 8-12 процедур.

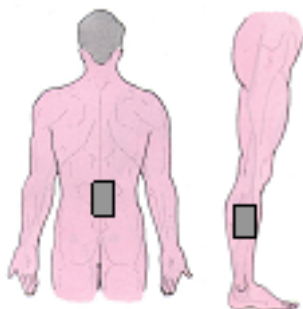
Воздействие при сосудистых заболеваниях



Тромбофлебит голени

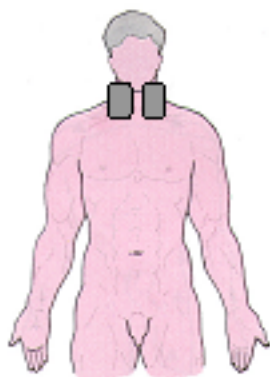
Методика №51

Аппарат располагают контактно, без давления на область воспаления. Продолжительность воздействия 5-8 минут. Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 7-10 дней.



Методика №52

При затянувшемся тромбофлебите аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и без давления на область воспаления. Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 8-12 процедур.

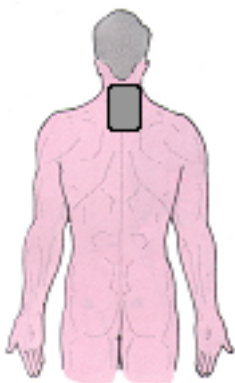


Атеросклероз сосудов головного мозга, атеросклеротическая энцефалопатия.

Методика №53

Если сосудистые нарушения имеют место в системе сонной артерии, то аппарат располагают контактно на область проекции шейных симпатических узлов (переднебоковая поверхность шеи) поочередно справа и слева, два поля. Продолжительность воздействия 4-7 минут. Процедуры проводят ежедневно на курс 10-12 процедур.

Воздействие при черепно - мозговых травмах



Методика № 54

Если сосудистые нарушения имеют место в вертебробазиллярной системе, то аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника. Продолжительность воздействия 5-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-12 процедур.



Сотрясение головного мозга, последствия черепно-мозговой травмы

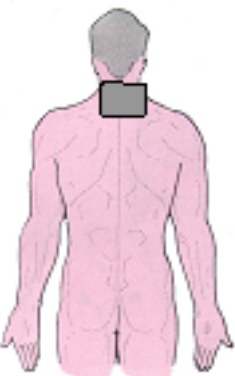
Методика №55

Аппарат располагают контактно без давления на область припухлости и боли в месте удара. Продолжительность воздействия 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 5-10 процедур.



Методика №56

Если место удара неизвестно, то аппарат располагают контактно на область затылка. Продолжительность воздействия 5-7 мин - Процедуры проводят ежедневно. На курс 5-10 процедур.



Методика №57

Если имеет место повышение внутричерепного давления, то аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника. Продолжительность воздействия 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно на курс 7-10 процедур.

Для заметок

Настоящие методики магнитотерапии составлены по заказу НПООО "КЛЭР" сотрудниками кафедры физиотерапии БелГИУВ, утверждены и рекомендованы к применению

Зав. кафедрой физиотерапии
БелГИУВ, профессор

Улащик В.С.

Доцент кафедры физиотерапии
БелГИУВ, кандидат мед. наук

Козловская Л.Е.

Ассистент кафедры физиотерапии
БелГИУВ, кандидат мед. наук

Рыбин И.А.

© НПООО "КЛЭР", 2000
Все авторские права сохранены

Перепечатка текста разрешена только с письменного разрешения НПООО "КЛЭР".