



BRADExRUSSIA



BRADExMOSCOW

**Произведено по заказу «BRADEx» ISRAEL.**

Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel.

Tel: +972-4-8521824, fax: +972-3-7256059.

www.bradex.co.il

**Импортер на территории РФ: ООО «Технологии здоровья»,**

Российская Федерация, 117405,

Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8.

Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66, www.bradex.ru.

**Импортер на территории Республики Беларусь: ООО****«BRADEx», 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д. 9 комн. 34/4.**

УНП 192409754. Сайт: www.bradex.by. E-mail: info@bradex.by

Страна происхождения: Китай.

Изготовитель: Вейненг Спортс Эквипмент Ко., Лтд.

№ 1 Янг Роуд, г. Ксидао, провинция Чжэцзян, Китай 322021

тел: +86 13958452262

**Международная торговая марка «BRADEx».**

Per.№1419183

Израиль - Per. №204012.

Россия - Per. №444287, №683532

Дату производства смотреть на упаковке.

Товар не подлежит обязательной сертификации и  
декларированию.Перед началом эксплуатации  
ознакомьтесь с инструкциейХраните в местах, недоступных  
для детей и животныхВИДЕО О ТОВАРЕ  
ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

# ТРЕНАЖЕР ПЕДАЛЬНЫЙ ДЛЯ НОГ И РУК АЭРОБ НЬЮ

Инструкция по эксплуатации

SF 0077

**#ТРЕНИРУЙСЯСВРАDEX**



## Инструкция по использованию

Компактный и удобный снаряд для тренировок мышц рук и ног — это реальность.

Тренажер педальный для ног и рук «АЭРОБ НЬЮ» заменит целый комплекс изнурительных упражнений, направленных на укрепление и разработку мышц конечностей. «АЭРОБ НЬЮ» помогает задействовать все мышцы рук и ног, при этом Вам не нужно ходить в тренажерный зал, часами бегать в парке или загромождать квартиру огромными тренажерами.

### Преимущества:

- Не занимает много места при использовании и хранении
- Регулируемая нагрузка, выбираемая в зависимости от уровня подготовки
- Оснащен удобными ремнями для фиксации стоп и ладоней
- Резиновые накладки на ножки тренажера предотвращают скольжение и защищают от царапин поверхность пола и стола
- Прекрасно подходит для людей с ограниченными двигательными способностями и при восстановлении после травм

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:



- Перед использованием тренажера проконсультируйтесь с Вашим врачом о целесообразности нагрузок
- Никогда не вставайте на тренажер: он рассчитан исключительно на использование в сидячем положении

### Подготовка к работе

- Соедините основную раму тренажера с ножками при помощи крепежных болтов, используя отвертку
- Вставьте резистор и закрепите его к раме при помощи гаечного ключа и отвертки
- Установите ручку регулировки нагрузки в отверстие и зафиксируйте ее, повернув до зацепления с резистором.



## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

### Тренировка мышц ног

- Установите подходящий уровень нагрузки



Примечание: для увеличения нагрузки вращайте ручку по часовой стрелке, для уменьшения — против часовой стрелки.

- Сядьте на стул, в кресло или на диван и установите тренажер на пол на удобное для Вас расстояние
- Поставьте ноги на педали и зафиксируйте их ремнями, установив требуемую длину при помощи липучек
- Начните тренировку, крутя педали вперед или назад.



### Тренировка мышц рук

- Установите подходящий уровень нагрузки



Примечание: для увеличения нагрузки, вращайте ручку по часовой стрелке, для уменьшения — против часовой стрелки.

- Установите тренажер на стол и сядьте на стул перед тренажером



Примечание: следите за тем, чтобы во время использования тренажера Ваша спина оставалась прямой.

- Обхватите педали ладонями
- Начните тренировку, крутя педали вперед или назад.



Материал: металл, PVC

Комплектация: Тренажер педальный для рук и ног — 1 шт., инструкция — 1 шт.